达州融媒

达州晚报 教育 NEWS

周刊
达州市教育局联办

2026年11月6日
星期五
丙午年九月廿八
值班编委 王爱民
达州融媒网 www.dzrm.cn

达州市融媒体中心（达州日报社）主管主办 国内统一连续出版物号 CN 51-0063 总第7067期 今日12版

热爱化学的女孩陈桂斩获国赛大奖

近日，由中国教育学会化学教学专业委员会组织的2026年普通高中化学课堂教学展示与观摩（培训）活动在重庆落幕。达州嘉祥外国语学校化学教师陈桂代表四川省参加展示，执教《循“模”而导，向“升”而行——基于人教版“整理与提升”栏目的〈钠和氯〉单元复习》，获得评委认可，入选全国“典型案例”。

这是一场汇聚全国高中化学教学骨干的展示活动，是全国高中化学教师心中的“奥林匹克”。从市赛崭露头角到国赛摘奖，这背后有着怎样的故事？记者进行了深入采访。



讲课例的陈桂。


陈桂。

“宝宝和我共成长”

荣誉背后，是一段并不轻松的备赛经历。

去年11月，陈桂在2025年四川省高中化学优质课展评中获评一等奖取得国赛参赛资格。今年6月接到参赛通知时，她已怀孕数月。“我当时已经怀孕4个月，担心身体吃不消，但参加全国比赛的机会十分难得，我心里特别纠结。”陈桂说，是家人和团队的支撑给了她冲击国奖的底气。如今回忆起这段经历，她说：“还有宝宝和我一块成长，总体上是幸福的。”

陈桂从省级展评到全国展示，省教研员马红艳老师、达州市教研员刘海霞老师和达州市高中化学程先念名师工作室全程给予专业指导；备赛期间，学校在时间安排、资源调配、专家对接等方面给予保障；家人也全力支持，丈夫主动调整工作重心，把更多精力放到家庭上。

整个暑假，陈桂基本都待在学校打磨课例，和团队一起研究。备赛过程“快乐又痛苦”，痛苦来自反复分析案例、收集材料，工作时间较长，加之孕期身体出现不适，她一度感到吃力，只好临时调整计划，规定每天固定工作时长，晚上尽量放松，保持规律作息。看着成果一点点累积，陈桂觉得值得。

热爱化学的女孩

2019年，陈桂从陕西师范大学硕士研究生毕业，成为达州嘉祥外国语学校的一名化学教师。入职7年，她带过四届高三。面对在备考紧要关头的学生，她从听写、过关、个别辅导抓起，一轮一轮过知识，讲方法，帮助更多学生实现提升。

准备实验费时费力，但她的课堂上，却常能看到各种有趣的化学实验。“现象在眼前发生时，知识就不只是纸上的字。”她说，学生做实验后对化学知识体会更深，知识也会落得更牢。

“上化学课的时间总是过得飞快。”除了教学，这个热爱化学的女孩把大量精力投入在一次次比赛、一项项研究中。陈桂的努力也在一项项成果中得到印证：2025年5月，获达州市高中化学课堂教学展评一等奖；同年11月，凭借扎实的课堂功底与成熟的课改实践，获四川省高中化学优质课展评一等奖；今年7月，撰写的论文获四川省论文一等奖；她坚持以研促教，立足课堂教学痛点开展创新研究，两篇原创教案分获全国基础教育年度教案评选二、三等奖，原创论文《自制酒精检测器》发表于北大核心期刊《中学化学教学参考》。

这些经历也在反哺教学。陈桂感触最深的，是“以学为中心”。“以前觉得上课只要老师要讲好、课程设计好就行了，但后来慢慢意识到，更重要的其实是学生真的学到了。”陈桂说，此次比赛也是如此，回望这一路，她的眼界逐渐拓宽，对教学的理解也不断深化。

全国展示不仅是比赛，更是学习交流的过程。几天时间里，她和团队利用紧凑的行程，见缝插针听了约40堂课，晚上在酒店整理笔记、汇总资料，计划把顶尖的教学理念和方法带回学校。

眼下，陈桂即将迎来新生命，但赛课所得已经开始反哺课堂和教研。回到学校后，教研组会已开始做资料分享，并准备公开教案资料，筛选精髓供年轻教师学习。

前几天，获奖的消息从重庆传回达州。来自同事、朋友和学生的祝贺信息陆续涌来，手机响个不停。陈桂说，这段日子，她沉浸在喜悦之中，她没想到，自己一开始只是想干好喜欢的事。“如今在行业内被认可，算是‘意外之喜’，也是我与化学的双向奔赴。我会保持这份热爱，用心教学，把更多学生带好。”陈桂说。**（图片由受访者提供）**

□记者 **文莉萍**

□主编：李 睿 □编辑：王万礼 广告热线 2377273 达州日报（晚报）遗失启事、公告刊登：19382875827（微信同号） 发行热线 2382208 法律顾问：四川天仁和律师事务所 零售价：1.00元