守护‘盘中餐’ 培育‘粮心人’

达州6所学校案例入选省级爱粮节粮典型

近日，四川省2026年度爱粮节粮‘十大案例’和28个优秀案例评选结果揭晓。达州推荐的6所学校案例入选，其中1个入选‘十大案例’、5个入选优秀案例，获奖数量位居全省第一。这份成绩单，是达州以‘校园餐’长效治理为抓手、以爱粮节粮为小切口推动育人方式变革的生动写照。



学生了解大米蜕变。


学生自主加入光盘行动。

1 在一餐一饭里养出‘粮心’

6个案例中，宣汉中学蒲江学校的《每一粒粮食都来之不易》入选全省“十大案例”。这所学校的学生不只坐在教室里听“粒粒皆辛苦”，还从田间劳作中感悟诗词含义。

学校把课堂搬进水稻示范种植基地、现代农业园区和家庭农场，学生们跟着农户插秧、管护、秋收，听农技专家和种粮大户讲“藏粮于地、藏粮于技”到底是什么意思；组织学生走访种粮农户、村干部，调研本地粮食种植结构、耕地保护现状和农户储粮难题，形成调研报告；回到学校，光盘打卡、社区宣讲、护粮科普短视频又接着做，粮食安全这件事，从田间地头一路走进学生的学习生活日常。

达州有3个案例入选校园节粮类优秀案例。达川区福善镇中心学校以“美好‘食’光”光盘行动为抓手，通过光盘打卡表、监督员、积分卡等举措，食堂剩菜剩饭比活动开展前减少近70%。针对班级超六成学生偏食挑食、日均餐余垃圾2.3公斤的校情，达川区逸夫小学杨柳学校通过“一粒米的72小时旅行”主题班会、“光盘银行”轮岗自治、“家庭冰箱大侦探”亲子作业等行动，将班级日均餐余垃圾降至0.8公斤。达川区实验小学花溪学校依托百年老校“国学、国乐、国球”办学特色，将节粮意识融入晨诵《朱子家训》、国乐坊演奏《丰收锣鼓》、“光盘挑战赛”等日常活动，2025年秋季学期各班剩餐称重数据同比下降约45%，连续四周实现“零剩餐”的班级达12个。

达州入选青少年实践类的2个优秀案例分别是四川省粮食经济学校的《粮心同行守粮安　三进三护育新人》和宣汉县黄石乡中心校《节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒》。这两个案例同样以实践为载体，推动爱粮节粮从课桌走向餐桌。

2 从‘管好食堂’到‘育好新人’。

获奖数量全省第一的背后，是达州持之以恒的“校园餐”常态长效治理。为巩固“校园餐”专项整治成果，达州以爱粮节粮小切口入手，推动爱粮节粮融入“校园餐”全链条、校园育人全过程。

管好校园餐，制度是底线。达州各地各校对标落实四川省《中小学校“校园餐”常态长效治理十条措施》，压紧压实行业监管责任和学校主体责任。达川区纪委监委立足“监督再监督”职能，联合教育部门紧盯食材采购、经费使用、后厨运营等廉政风险点，推动监督力量下沉校园。在达川区实验小学锦云学校，食堂大厅的实时监控大屏滚动播放洗消、切配、烹饪、出餐全流程，“明厨亮灶”让后厨操作全程可视可感。

各校也在因地制宜想办法。达川区逸夫小学杨柳学校推行食堂“点位网格化”管理，落实“4D四化”管理标准，形成“一点位、一岗位、一专人、一闭环”的管理体系。万源市白沙镇小学建立常态化意见征集机制，设立食堂“回音壁”，定期开展家长开放日、家长评餐活动。达州市特殊教育学校针对听障、智障、脑瘫学生消化能力弱、自理能力不足的特点，优化菜品加工标准，实施“两荤一素一汤”标准餐，并将就餐场景转化为生活化康复课堂。

更大的变化，发生在餐盘之外。从晨诵国学经典到《丰收锣鼓》国乐演奏，从“一粒米的72小时旅行”主题班会到“家庭冰箱大侦探”亲子实践，从“光盘积分卡”到“节粮记录墙”，节粮教育不再是空洞的说教，而是转化为孩子们可参与、可体验、可坚持的日常行动。

3 小切口撬动大治理的‘达州经验’

本次入选案例覆盖食堂供餐、就餐管理、行为养成、劳动实践、家校协同等多个环节，这正是达州“校园餐”从专项治理转化为常态化治理后，从食堂管理延伸到育人场景的工作成效。达州此次入选的案例中，不少做法具有“零经费、易操作、可复制”的特点。达川区逸夫小学杨柳学校的“光盘银行”机制，依托班级日常就餐场景即可落地，如今已在学校其他班级推广。花溪学校的“三国+节粮”融合育人，则展示了如何将节粮教育与学校既有办学特色有机结合，避免生硬嫁接。

在达州，越来越多的孩子正从一餐一饭里，学会珍惜，也学会成长。**（图片由受访学校提供）**

□记者　杨航