

达州“一键入秋”，凉意持续到周末

昼夜温差拉大 建议“洋葱式”穿衣

本报讯（记者 张璐）持续多日的热浪终于按下“暂停键”，气温骤降，达城小伙伴也体验了一把“一键入秋”。随着降雨云系和弱冷空气影响，本周末，我市白天高温较前期大幅回落，夜间最低气温维持在20~22℃，打开窗户享受自然风的日子终于来了！

据市气象台工作人员介绍，随着小雨登场，达城天气格局发生明显转折。11日小雨转阴，雨水冲刷下，空气湿度增大，白天最高气温仅25℃，凉意明显。12日阴天间多云，虽然午后最高气温可能升至30℃，但云量较多，日照不强，闷热感较前期减弱。13日小雨再度来

袭，最高26℃，凉爽继续。

入秋后，天气由热转凉，昼夜温差逐渐拉大。穿衣建议采用“洋葱式”穿法，早晚加一件薄外套，中午热时方便脱换；重点护住颈肩、腰腹和脚踝，避免冷风直吹。心脑血管疾病患者、关节炎患者和易感冒人群，更要注意保暖，晨练不宜过早，运动前充分热身。饮食方面，入秋后宜润燥养肺，可适当多吃梨、百合、银耳、莲藕、山药、蜂蜜等食物。

我市近期天气预报

11日	小雨转阴	20~25℃
12日	阴天间多云	22~30℃
13日	小雨	22~26℃

机票价格大跳水 错峰出游好时机

从金垭机场出发，去邂逅各地秋日浪漫

本报讯（记者 张璐）想出门旅行但不想被人山人海裹挟？现在正是错峰出游的绝佳时机！近日，达州金垭机场公布了一批特惠机票信息，进出港票价迎来“大跳水”，最低仅需238元，为市民秋季出行提供了极具性价比的选择。

记者从最新航班票价信息中了解到，9月从达州金垭机场出发的多个航班票价亲民，涵盖周边短途与热门长线。达州至成都仅需238元，飞往南昌（最低334元）、贵阳（最低351元）、郑州（最低387元）等地的票价也十分划算，可以飞去这些城市品尝美食、感受初秋。

对于向往远方的旅客，长线航班同样价格诱人。想去大西北看秋日童话，达州至乌鲁木齐最低386元；想去古城邂逅柔软时光，达州至丽江最低395元。此外，沿海及南方热门城市也迎来低价，达州至温州最低448元、达州至广州最低480

元、达州至福州最低493元、达州至海口最低507元。即使是前往北京（最低598元）、沈阳（最低587元）等北方城市，票价也极具吸引力。

此外，外地飞往达州的进港机票也同样迎来“大放价”，极大方便了外地游客来达州游玩。其中，成都飞达州低至253元，南昌和贵阳飞达州分别为334元和351元。华东方向的游客来达州，温州飞达州最低406元，南京、珠海飞达州最低均为463元，上海飞达州最低483元、杭州飞达州最低545元。此外，乌鲁木齐（最低506元）、沈阳（最低487元）、福州（最低493元）等飞达州的航线也在特惠之列。

具体航班班次、实时票价需以官方查询预订页面为准。趁着票价跳水，秋风送爽，快喊上你的“饭搭子”和“旅游搭子”，收拾好背包，从机场出发，去邂逅各地的秋日浪漫吧！



梨树坪今晚开唱！连嗨两晚！

本报讯（记者 郑格）串联音乐、市集、古风互动的湖畔音乐嘉年华要过吗？今日15时，“清凉巴山·悦动达州”惠民音乐季将在达州高新区梨树坪湿地公园开启，晚上正式开唱。活动全程免费开放，这两天，带上你的“音乐搭子”一起嗨起来！

与常规演唱会不同，本次音乐季不只是一场舞台演出，而是把音乐、市集、古风互动和全民玩法串联起来，打造从午后延续到夜晚（15时至22时）的湖畔音乐嘉年华。现场围绕摇滚狂欢、古风沉浸、烟火市集、全民互动四条体验线展开，既照顾年轻人的潮流口味，也为家庭休闲留出空间。入夜后氛围更浓，进一步激发城市夜间消费活力。

古风沉浸区里，“巴风蜀韵”跳出传统展演形式，被做成可参与互动的夜游场景。现场设置蜀文化NPC巡游、古风趣味对诗、传统礼仪互动等沉浸式内容，搭配稻海晚风主题，以年轻化、场景化的方式解读达州本土历史文脉，让传统文化

走出展馆、融入市井夜游。

环湖烟火潮玩市集同步开市，达州特色小吃、网红烧烤、甜品饮品、文创手作、文旅周边、亲子轻游乐等业态集中亮相。精酿啤酒专区还设置免费试饮、主题打卡、趣味挑战赛等环节，方便市民游客一站式逛吃、休闲、社交。

本次音乐季，多支本土及川渝原创乐队将带来不同风格的现场演出。舞台换场间隙，听歌识曲、文旅知识问答、趣味挑战、幸运抽奖等互动活动将接连上线，并现场派送文创好礼。无论青年狂欢、亲子游园，还是市民休闲，都能在这里找到自己喜欢的耍法。

出行方面，活动期间现场设置专属临时停车区域，配套导视标识，并安排专人值守疏导车流。为避免拥堵，活动主办方建议广大市民游客优先搭乘13路、33路、35路公共交通出行，错峰前往。

今晚起，不妨把秋夜交给梨树坪湿地公园——在音乐、晚风和烟火气中，一起悦动达州。（活动主办方供图）



活动效果图。