达州七夕领证攻略来了！

提前预约免排队 当天登记“不办完不打烊”

本报讯 （记者 田乙斯） 2026年七夕越来越近，不少新人选择在寓意浪漫的七夕当天领证，开启人生新阶段。记者12日从达州各婚姻登记处了解到，已有54个七夕结婚登记名额被新人预约，还有各区县的相关七夕活动也在火热报名中。

预计8月19日七夕当天我市天气晴热，为避免新人扎堆排队，市民政局提前部署，推出多项便民、防暑举措，全力保障七夕婚姻登记有序开展。据市民政局工作人员介绍，新人可在“四川民政发布”微信公众号或当地民政系统微信公众号，选择办理城市和登记机关进行预约。网上预约需要提前2个工作日申请，预约受理日期为30个工作日内。七夕当天，各婚姻登记处会推行午间不间断办公、下班延时服务，未提前线上预约的新人也可直接前往现场排队办理结婚登记。

据达川区婚姻登记处工作人员介绍，针对七夕婚姻登记高峰，该登记处全员将提前1小时到岗，取消午休，实行弹性延时下班，为所有到场新人办结结婚登记业务后再结束当日工作。同时，登记处全面开放3个业务窗口，增派专职工作人员与志愿服务人员，专人负责证件核验、资料指导、秩序维护、咨询答疑等工作，大幅压缩办理时长，提升登记效率。

除婚姻登记便民服务之外，达州各地还结合本土文旅资源，推出七夕特色婚恋主题活动，为市民增添浪漫氛围。达川区推出“我们的节日·七夕”集体颁证移风易俗文明实践活动，招募10对新人在七夕当天参与集体颁证活动。



达州广安两地 7支队伍渠江联动“救人”

110余名应急救援队员实战演练硬核防汛救灾

本报讯 （记者 田乙斯） 8月10日至12日，由达州市应急管理局、广安市应急管理局联合主办的2026年应急救援队伍防汛救灾实战演练在渠县临巴镇开展。来自达州、广安两地7支救援队伍110余名应急救援队员参加演练。

据悉，本次演练模拟巴河、州河持续强降雨引发渠江临巴段水位暴涨、沿河群众被困孤岛的真实灾情。国家危险化学品应急救援普光队、达州市和广安市综合应急救援支队等7支救援队伍接到救援命令后，迅速集结，齐聚渠江水域。

演练现场，指挥部统筹综合协调、现场作战、通信保障、宣传报道、演练评估、战勤保障六大工作小组，明确分工、闭环运转，打通跨区域指挥调度“堵点”。演练重点开展舟艇编队航行、激流驾驶、翻艇自救、活饵救援、离心力救援等水域核心战术实操；针对“三断”极端场景，通信保障组运用无人机、便携式通信设备搭建地空联动通信网络，将水域救援实时情况同步推送至市、县两级应急指挥中心，保障指挥指令畅通无阻。

据介绍，此次跨区域联合演练，打破达州、广安两地救援力量地域壁垒，全面检验队伍快速响应、远程机动、水域攻坚、统筹保障综合实战能力，为完善渠江流域上下游、跨市县应急救援联调联战工作机制奠定了基础。**（受访者供图）**

末伏到了！ 能跟高温天气说再见了吗？

38℃ “秋老虎”强势“Say No”！

本报讯 （记者 张璐） 今起，我市正式进入为期10天的末伏时段。作为今年40天加长版三伏天的最后一伏，达州并未迎来降温，反而持续37℃以上的高温天气，“秋老虎”强势盘踞，市民仍需做好长期防暑降温准备。

据市气象台工作人员介绍，本周末我市以晴天、晴间多云天气为主，全域持续高温闷热，气温稳步攀升，体感燥热难耐。8月14日全市晴朗无雨，昼夜温差较小，空气干燥闷热；8月15日延续晴好天气，气温小幅上升，正午时段阳光炙烤感强烈；8月16日天气转为晴间多云，云层短暂遮挡烈日，但高温势头不减，最高气温攀升至38℃，成为本周末最热一天。

经历漫长的初伏、中伏之后，末伏时节的高温呈现出典型的“秋老虎”特征。与中伏的湿热桑拿天不同，近期达州天气以干热为主，日照强烈、紫外线强度高，白天烈日炎炎、燥热十足，早晚虽略有微风，但降温效果有限，整体依旧闷热，长时间在户外停留极易出现中暑、晒伤情况。

末伏是夏秋交替的关键时段，暑气未退、阳气渐收，高温天气仍暗藏健康隐患。针对持续晴热天气，气象部门提醒广大市民，继续坚守防暑防晒底线，日常尽量避开高温时段外出，外出时务必做好防晒防护，及时补充水分，切忌长时间暴晒。

饮食方面，建议保持清淡口味，多食用瓜果蔬菜、绿豆汤等清热润燥的食物，少贪生冷冰饮、辛辣油腻食物，减少肠胃负担。起居上注意劳逸结合，保证充足睡眠，可适当午休缓解燥热带来的疲惫感。

此外，持续晴热天气导致空气干燥，森林火险、居家用火用电风险升高。市民需注意用火、用电、用气安全，远离易燃易爆物品，杜绝户外野炊、焚烧杂物等行为，筑牢高温天气安全防线。

达州近期天气预报

8月14日 晴
25～37℃
8月15日 晴
26～37℃
8月16日 晴间多云
27～38℃

地址:达州市通川区龙马大道500号 邮政编码:635099 广告许可证:达市工商广许字(2011)第03号 周五刊 公开发行 达州市青鸟印务有限公司印刷 地址:达州市高新区斌郎街道斌郎大道一段34号 电话:2377081