

▶2026年温布尔登网球公开赛女双决赛中,郭涵煜夺得冠军。(新华社记者 李颖 摄)

“四川女网的辉煌历史,大家都很清楚。我很荣幸可以成为其中的一部分,或者说有机会创造历史。我蛮开心的。”北京时间7月12日晚,28岁的郭涵煜在全英俱乐部捧起了温网女双冠军奖杯,这是继郑洁/晏紫后,20年来再次有四川选手获得温网双打冠军。

7月14日晚,郭涵煜在接受记者采访时说,她的下一个目标是亚运会金牌。

郭涵煜:梦想是大满贯单打冠军

时隔20年 四川再出温网双打冠军

十二三岁时的随口一说,竟然实现了

拿到温网女双冠军不到48小时,在视频连线中的郭涵煜笑着说:“依然是很不真实的感觉。早上醒来第一反应:这不会是一个梦吧?”

拿大满贯冠军,曾是郭涵煜挂在嘴边的“随口一说”:“在十二三岁的时候吧,我爸爸问我的梦想是什么,我就说拿大满贯冠军。”随着对网球运动认识的加深,拿大满贯冠军不再是随口一说,而是郭涵煜一直以来努力追求的梦想。

8岁打球,28岁拿双打大满贯冠军,熟悉郭涵煜的人都知道,她的网球道路从未一帆风顺。她的人生“剧本”也不是靠“逆袭”或爆冷展开,而是看似简简单单,实则一步一个脚印拼出来的。

国家体育总局网球运动管理中心主任白喜林对她的评价是:不是随随便便的成功,而是长期刻苦、勤奋、坚持的结果。

如果非要给这个大满贯冠军加一点“幸运因素”,郭涵煜说,很庆幸做了一个影响职业生涯的选择。很长时间以来,郭涵煜都是以双打为主项的选手,从去年初开始,她决定将重心放在单打项目上。“下定决心前,也经历了特别久的纠结、犹豫和徘徊。最后,我还是选择做自己想做的事。”

单打能力的提升,让郭涵煜对网球的整体把控更强了,底线、移动和发球等技术能力得到了提升。更重要的是,她找到了在球场的自信:“单打有了一定的基础后再去打双打,就会觉得不管对面站的是谁,心里都不会没有底气。”

读研拓宽了对世界对自己的认知

郭涵煜夺冠后,率先“出圈”的是她的获奖感言,流利的英语、清晰的条理和真情实感,让不少网友说这是“满分得奖发言”。对此,她告诉记者:“在打决赛前一晚上,其实是提前准备了的,就是想夺冠之后的发言有逻辑。”

关于流利的英语,郭涵煜说,全是利用碎片时间学习的,“职业选手每天都要训练,系统学习是不太现实的。”爱表达自己的感受、爱听别人的故事,让郭涵煜有了很多机会练习口语,“以比较开放的态度和更多人聊天,我觉得对英语学习有帮助。”

与很多运动员不同,郭涵煜的职业生涯曾经按下过“暂停键”,在最彷徨和困难的时候,她选择了走进校园读研究生。“我想,与其在一个地方浪费时间,还不如换一个新的环境,去尝试一些新的东西。”

第一次真正感受校园生活,郭涵煜是非常享受的。天南地北的同学,丰富多彩的课程,拓宽了她对世界的认知,“自己的思维慢慢变得开阔,遇到问题的时候,会试着让自己跳出来,用别的角度去考虑。”

郭涵煜的另一个巨大帮助,是学习了运动心理学的课程。“相比看穿对手,心理学更多的帮助是看清自己。”

瞄准单打世界排名前100和亚运会金牌

郭涵煜夺冠后,媒体对她评价最多的一个词是“大器晚成”。对于这样的评价,郭涵煜笑了:“反正肯定不是‘年少有为’。”在她看来,现在的自己还没法为职业生涯下定论,“我现在能做的是不过多地考虑年龄,尽我所能,然后看一下是不是真的可以‘大器晚成’。”

言外之意,大满贯双打冠军在郭涵煜看来并不是真的“成”。“如果非要说梦想的话,肯定是大满贯单打冠军。但是,目前我想要达成的目标是单打排名进世界前100。”郭涵煜现在的单打排名是第162位,今年最大的单打突破是在法网,她连赢3场资格赛,首次闯入大满贯单打正赛。

下一个阶段,郭涵煜说,自己的重心还是放在单打上,“双打的话,可能只有在赛前会进行一些针对性训练,其他时候都会以提升单打能力为主。”

结束了欧洲赛季,郭涵煜将全力备战亚运会比赛。在此前中国网球协会公布的爱知·名古屋亚运会网球项目参赛名单中,郭涵煜和四川队队友蒋欣玗入选。这是继2006年郑洁和晏紫之后,时隔20年四川网球再次有两名选手入选亚运会。

郭涵煜的亚运会目标很明确:“对于亚运会,肯定是想为国家队、为四川队拿到金牌。我会为了这个目标去努力的。”

□四川日报全媒体记者 陈甘露



7月12日,郭涵煜(右)/姆拉德诺维奇在夺冠后庆祝。(新华社记者 李颖 摄)