成都25岁女孩的十年攀登路：从职高起步，边送外卖边考研终上岸

几天前，成都25岁女孩儿唐恬迪收到了成都理工大学的研究生录取通知书，成为“家族和村上第一个研究生”。过去一年，她一边备考一边跑外卖挣钱。早上6点过出门，挣够一天生活费才回家，要一直学习到夜深。成都市区一处50多平方米的小屋里，挤着父母、妹妹和她，封闭客厅角落的一张简易书桌就是她考研的所有“装备”。就是这样一个普通家庭出身的女孩，从职高到大专，从“专升本”再到考研上岸，她用10年时间，证明着自己从未丢失“向上”的勇气。

从职高到研究生 她一次次想“往上走”

唐恬迪出生在成都金堂县农村，从小跟爷爷奶奶长大。2016年，初中毕业，她没能考上普高，进入当地一所职业高中。在很多人眼里，这几乎是给学习画上了句号。但在职高的三年里，她觉得“人生不该这样”，她不想放弃，想抓住读书的机会，因此无数个“向上走”的念头不断冒出。

她家并不富裕，父亲是外卖员，母亲做家政，父母有双方老人要赡养，有房贷，还有一个妹妹要读书。很早唐恬迪就明白，一切只能靠自己。她知道上了专科就可以“专升本”，之后再一步步“走上去”。2019年，她考上达州职业技术学院。2022年，她“专升本”成功，考入四川文理学院。

为了不给家里增添负担，在职高、专科、本科阶段，她“什么活都接”，校园跑腿、发传单、端盘子、穿人偶服在商场里站一整天，送一桶水赚6元，送一包小汤圆赚5元，把餐送进宿舍赚2元……之后她攒钱买相机，慢慢开始兼职摄影。

她在学习上也没松懈。据她之前就读的达州职业技术学院老师介绍，唐恬迪在专科阶段申请入党，成绩一直靠前，三年连任学习委员，获得奖学金。每次奖学金发下来，她会先给爸妈各转一笔，再给爷爷奶奶和妹妹留一份，剩下是自己的生活费。

让未来的路更宽一些 她决定再战考研

2024年，唐恬迪本科毕业。她第一次报考了成都理工大学的研究生，但是落榜了。之后，她找了一份旅拍工作，月薪4000元左右。但她说，这个薪资除去生活开销所剩无几，因为很多岗位对学历有要求，她连门都进不了。

为让自己的选择更多一点，路变得更宽一些，2025年5月，她辞掉工作，决心再次考研。目标仍然是成都理工大学。她说，再战考研，除了学习压力，还有来自家庭的压力。家里经济压力大，父母希望她能早点工作。

唐恬迪理解家里的难处，想到一个折中的办法，边送外卖边考研。这样既能赚生活费，又不耽误学习。她的备考从2025年5月初持续到12月底。因为是跨专业考研，从教育学跨到工科，她一切都要从零开始。她每天早上7时出门跑早餐高峰。挣够一天几十元的生活费后，就回家学习，背单词、刷真题、看专业课。快到中午时，父母要回家了，她便开始做饭，下午2时开始继续学，直到午夜时分才休息。

父母的骄傲妹妹的榜样 暑期仍在送外卖攒学费

唐恬迪说，开始考研时，自己连报名费200元都拿不出来。她向爸爸开口借了这笔钱，然后跑单攒够后再还回去。“毕竟20多岁了，开销还问爸妈要，说不过去。”她也非常体谅父母的不易。

唐恬迪知道，父母虽然嘴上不赞成，但腾出家里一角给她布置书桌，装上台灯。她说，爸妈为自己提供了这么温馨的地方，“虽然小，但已经是他们能给我最好的了。”

记者在唐恬迪家中采访时已临近中午，父亲刚跑完单回家，对于女儿考上研究生，这个不善言辞的父亲面对镜头说，“很骄傲，这几天出工都很高兴。”唐恬迪在父亲身旁高兴地比“耶”。姐姐考研，也给读高二、正处于迷茫期的妹妹以鼓励，她说姐姐“好厉害”，是她的榜样。

记者了解到，唐恬迪跑外卖挣的钱除了生活开销，每天还会攒20元，现在已经攒了2000多元，她准备存起来当学费。她所在的外卖平台知道此事后，为她申请了1万元助学金。她非常感激，说这够一年的学费了。

对于未来，她做了规划，学费每年8000元，住宿费每年1000多元，生活费一个月1000元出头，她每月还有国家给的600元助学金，加上国家的助学贷款，从现在到9月开学，她还能再跑两个月外卖，这些都能支撑她顺利毕业。

陌生网友转账鼓励支持 她退回：“已经很感恩了”

虽然唐恬迪的家庭不富裕，学业压力重，但她没有放弃做自己喜欢的事。

她喜欢摄影、旅游，向往远方。读本科期间，她用攒下的钱和奖学金买了一辆摩托车，带上帐篷和做饭工具，骑着它一个人去到了西藏、云南、宁夏、甘肃等地。在山野大地中记录下自由勇敢的自己。考研期间，因为经济紧张，她卖掉了陪伴数年的相机。

记者发现，在唐恬迪25年的人生里，她好像总在向前，没有回头。她说，“精彩呼啸而过，只有参与才能体会。”

在唐恬迪家中，备考的书桌很简单，书架上堆满书，一盏老式牵线灯亮得刺眼，她就用纸张蒙住一部分。桌上贴了好多成都理工大学的恐龙吉祥物。为何两次报考该校？唐恬迪说，“不甘人后，敢为人先”是这所学校的精神，她也很喜欢这八个字，因为“这就是攀登者精神”。

今年3月进入复试名单，她兴奋得睡不着觉。复试考完，她觉得没考好，又狠狠哭了一场。6月22日正式拿到录取通知书时，她把自己这么多年的经历发到视频平台，配文说，“汗是往下流的，人是向上走的，我就像一棵树，在流汗的同时，也在浇灌自己长大。虽然总比同龄人慢，但庆幸在经历一些困难后，依旧选择擦干眼泪往前走……十年前的自己，我不欠你了。”

从职高到研究生，她走了10年。视频发出后，点赞很快破万。看到她的拮据，陌生网友给她转账，希望她能不囿于经济基础和自有困境，勇敢迈步。200元、100元、88元、66元……点进主页，转账的都是和她年纪相仿的人。唐恬迪一个个退回去，她说：“现在有人帮我，我已经很感恩了，这些钱应该留给更需要的人。”

采访快结束时，记者问她最想对还在奋斗的人说些什么？她想了很久，说：“不要在意你的起点，只要脚踏实地，一直有向上的决心，笃定地往前走，就可以达到想要的目标。如果不做，就肯定不会成功。”

□红星新闻记者 章玲
摄影记者 陶轲


唐恬迪。