

编者按:高考落幕,对于刚刚走出考场的学子而言,离大学校园还有一段漫长的等待与释放期,既是放松的间隙,也是下一段旅程的起点。如何度过这个承上启下的夏天?如何在喧嚣退去后,从容迎接大学生活?2025年达州理科优秀学生赵若舟作为入学清华大学一年的新生,或许能给准大学生一些答案。无论你即将走进哪所大学,愿你像赵若舟一样,在这个夏天适度放松的同时,也为新的起点做一点点准备;在未来的校园里,不盲目攀比、不随波逐流,找到属于自己的步调,踏实前行。高考是人生的重要一站,但远不是终点——你的故事,才刚刚开始。

2025年,渠县高三学子赵若舟以总分693分被清华大学新雅书院录取,并在今年5月入选自动化系“紫东因材施教计划”多模态智能方向。

时间回到一年前的盛夏,693分、清华录取通知书,让赵若舟备受关注。媒体专访、返校宣讲、各方赞誉纷至沓来,少年身处聚光灯下,迎来人生高光时刻。时隔一年,褪去盛名浮华,这位少年在清华奔走课堂、图书馆与运动场之间,归于三点一线的平淡日常,静心积淀,蓄力成长。



赵若舟(左)参加劳动耕读实践课。

高光散去: 从众星捧月到清华普通一员

2025年高考放榜后,赵若舟亮眼的成绩让他收获了亲友的由衷赞誉,接连受邀到小学、高中母校开展学习分享,媒体对他的求学故事进行专题报道……面对突如其来的追捧与掌声,赵若舟始终保持清醒淡然。在他看来,高考693分从不是偶然的逆袭,而是12年寒窗日夜耕耘的必然结果。他从不给自己贴上任何标签,也不愿被虚名束缚。

随着升学季落幕,宣讲邀约、舆论热度慢慢褪去,踏入清华园的那一刻,所有光环彻底归于平淡。

走进顶尖学府,赵若舟彻底告别了高中稳居前列的尖子生优势。他所在的寝室汇聚了全国英才,班级里更是云集了各地优秀学子、奥赛保送生、优质留学生。昔日稳居顶端的他,瞬间成了学霸云集的“普通生”。

看着身边同学多才多艺、落落大方,赵若舟清醒地认识到自己与同龄人之间存在的差距。他很快调整心态,不再盲目攀比、陷入内耗,而是找准自己的成长步调——沉下心踏实钻研、一点点提升自己。

大日常: 告别应试惯性,自主深耕全面成长

高中与大学的学习模式存在巨大差异,是赵若舟入学一年最深刻的体会。高中阶段的学习清晰且单一,以应试为核心,全程有老师“保姆式”监督。而清华的学习节奏截然不同,课程内容更深、进度更快,侧重于对概念的掌握,更没有老师时刻监督提醒,所有学业规划都需依靠主观能动性自主完成。

为快速适应大学节奏,赵若舟主动

加入新雅书院学生会,时常向学长学姐请教选课技巧、培养方案等问题,借助各类校园活动接触前沿科研领域,顺利完成从高中应试学习到大学自主研学的衔接。目前,赵若舟在该学生会任学习部部长。

褪去应试枷锁,赵若舟的大学生活充实且规律。每天早上7时30分起床,8时准时上课;中午有1小时15分钟吃饭和午休;下午3时下课后,补觉或看书。下午5时去锻炼1小时,晚上7时20分至9时去上课或在图书馆,晚间回寝后消化当日知识点、完成作业任务。

在课余时间,赵若舟拒绝随波逐流、虚度光阴。初入大学,室友来自五湖四海,生活习惯、兴趣爱好各不相同,他没有为了刻意融入集体而跟风,始终坚守自我节奏。独处之余,每周坚持与父母视频通话,分享校园学习与生活点滴。同时,他积极参与书院组织的劳动耕读实践,走进农场基地栽种土豆等农作物,在集体劳作中培养参与感、拉近同学情谊。

持续的深耕与自律,让他收获了亮眼的成果。今年5月,赵若舟参加清华大学“致理杯”程序设计大赛,斩获三等奖,这也是他大一学年最具成就感的收获。为拓宽实践边界,他主动规划课余时间,寒假返乡参与志愿服务,暑假计划奔赴沿海企业开展项目实践,跳出书本圈层,积累实战经验。

回望过去: 是青春勋章,而非人生枷锁

高考落幕后的空档期,赵若舟便提前布局大学学业,主动了解专业课程与研究方向,自学Python编程,精准规避入学后的学业断层问题,为大学学习做好铺垫。

一路走来,赵若舟面对诸多外界期待。亲友聚会时,总有人追问他的大学成绩、畅想未来年薪百万的人生轨迹,他与父母始终保持通透淡然。父亲赵毅坦言,他们从未执着于孩子的大学成绩与未来薪资,而是更看重孩子在大学的全方位成长,希望他能在求学路上愈发阳光、自信,成为格局开阔、内心丰盈的人。

在赵若舟眼中,高考高分只是12年苦读的勋章,是通往更高平台的门票,绝非绑定一生的标签。一时的应试优势,无法定义终身的能力,接受自己的普通、摒弃浮躁虚名、踏实沉淀成长,才是大学带给他最珍贵的蜕变。“目前正在尝试数字图像方面的研究,争取保研进一步深造,未来打算深耕科研领域。”赵若舟说。

暖心寄语: 以亲身经历,指引学子逐梦路

走过高考、历经大学蜕变,赵若舟结合自身经历,为初高中学子送上真诚的备考与成长建议。对于即将升入高三的学子,他表示,高三是心态与能力的双重考验,首先要做好承压准备,练就稳定的心态。复习阶段切忌盲目刷题,需系统梳理高中知识体系,将零散知识点串联成完整脉络,以刷题补短板、以复盘梳规律,精准突破薄弱环节,稳步提升综合应试能力。

面对考试,赵若舟建议考生放平心境,拒绝过度焦虑、不盲目预设考试结果。高三最后阶段须重新回归课本基础知识,通过错题本查漏补缺,考前做一些基础题训练找回答题手感与备考自信。同时提醒已经高考结束的学子,高考结束后切勿彻底放纵,可提前预习大学基础课程,以便后续学业衔接。(受访者供图) □见习记者 王刚

从693分到清华『普通生』: 褪去光环后,他找到了真正的成长节奏