

# “救命神器”离你有多远?

## 达州主城区红十字会24台AED点位全公布

日前,山东威海急救事件刷屏,当地一市民为抢救心梗家人,在周边无公共AED(自动体外除颤器)可用的情况下,无奈砸破贴有AED标识的私家车车窗取设备施救,也让公共AED布局的紧迫性备受关注。

5月6日,记者从达州市红十字会获悉,达州主城区已投放24台AED,覆盖中心广场、政务服务中心、学校等人流密集场所。市民可通过“博爱达州”公众号、市红十字会官网及政务信息共享平台查询点位,紧急情况下,30秒内可锁定最近设备,抓住“黄金4分钟”挽救生命。



5月1日,志愿者在罗浮广场开展AED培训。

达川区财政局一楼大厅AED

### AED是什么?为何关键?

AED是Automated External Defibrillators的缩写,中文名称为“自动体外除颤器”,主要用于抢救因室颤导致的心跳骤停患者,是非专业人士可操作的急救设备,能自动判断心律并电击除颤,是心源性猝死患者的“救命神器”。心脏骤停超4分钟,脑组织会永久性损伤,科学使用AED+心肺复苏,可将生存率从5%提升至50%以上。AED操作极简,按语音提示撕开封签、贴电极片、按放电键即可,普通人稍加培训就能上手。

据达州市红十字会工作人员介绍,市民可通过微信APP搜索“博爱达州”公众号,在菜单栏点击“AED投放位置”,便能看到达州市主城区红十字会投放安装AED位置图;也可访问达州市红十字会官网,在菜单栏点击查询城区AED地图,显示有详细地址及周边地标。

### 市民声音:

#### 期待点位更密集 多开展急救培训

记者走访发现,在中心广场安装的AED,红色箱体醒目,标注“急救设备 非紧急勿动”。达川区三里坪街道便民服务中心AED设在大厅入口左侧,与急救箱同柜。据介绍,该服务中心经常组织员工复训AED操作,去年还联合社区开展了3场急救培训。

“通过微信公众号查点位很方便,但有些地方的AED有开放时间,比如学校、政务中心,晚上关门就用不了。”市民小陈建议,在24小时便利店、社区服务亭等

24小时对外开放的空间增加一些AED,以便有需要的市民随时拿得到。

“我每天在中心广场散步,知道有AED但没细看过位置。”62岁的市民张阿姨说,她并不了解AED,看见红十字志愿者在中心广场宣传才知道这个“救命神器”的作用,“希望多在社区、农贸市场、公园等老年人较多的地方布置点位。”

“我们经常组织开展急救培训,进机关、学校、社区、农

村、企业、家庭、进军营‘七进’活动。”达州市红十字急救志愿服务队长王文静介绍,急救培训除了培训急救知识,还会培训AED的使用方法。每两个月到AED各个点位巡逻检查,查看AED是否能正常使用,更换相关配件,替换急救包物资等。“五一”期间,志愿者队伍还在罗浮广场、中心广场等人员密集的地方,针对社会大众开展了心肺复苏等急救培训和AED培训,普及“救命神器”AED的使用方法。

目前,达州市红十字会协同通川区、达川区红十字会通过多方争取,已在主城区核心人流密集区投放了24台AED。他们希望更多的机关、企事业单位、爱心人士共同关注这项民生事业,增加AED安设点,扩大覆盖范围。市红十字会将加强对公众使用AED的培训,有意向学习急救知识的市民可联系红十字会参加专业培训,形成“人人学急救 急救为人人”的良好氛围。

□文/图 记者 田乙斯

### AED紧急使用步骤:牢记“黄金4分钟”

- 1.发现有人倒地,立即判断意识和呼吸,大声呼救并拨打120;
- 2.取来AED,撕开封签、打开箱体,按语音提示开机;
- 3.贴电极片:右侧锁骨下方、

左胸外侧,导线接好机器;

- 4.机器分析时,大喊“所有人离开伤员”,避免触碰;
- 5.如需除颤,机器提示后按下黄色按钮,再进行心肺复苏,2分钟后重复分析。

最后提醒:AED是救命神器,切勿非紧急触碰。记住查询方式,掌握操作步骤,关键时刻,你也能成为生命守护者!

### 达州主城区红十字会投放24台AED点位

#### 市本级(9台)

- 1.达州市体育馆
- 2.达州市第一中学凤凰校区操场
- 3.巴山大剧院大门左侧
- 4.中心广场
- 5.达川区天益广场
- 6.达州市政中心综合楼一楼
- 7.达州市政务服务中心一楼
- 8.达州市红十字急救培训培训基地
- 9.达州市红十字应急救援基地(金南大桥桥头下南城方向)

#### 通川区(6台)

- 10.通川区文化巷1号(青少年宫)青少年急救站

- 11.通川区马房坝社区博爱小屋
- 12.通川区团包梁社区博爱小屋
- 13.通川区廖家湾社区博爱小屋
- 14.通川区凉水井社区博爱小屋
- 15.通川区金牌社区博爱小屋
- 16.达川区杨柳社区党群服务中心大门外(绥定大道二段579号)
- 17.达川区财政局1楼大厅(达川大道三段333号)
- 18.达川区教育局1楼大厅

(文化街34号)

- 19.达川区三里坪街道便民服务中心大厅外(巴国大道333号)
- 20.达县职业高级中学操场(三里坪街道南滨路二段30号)
- 21.达州中学校医室外(翠屏街道嘎云路456号)
- 22.达川区工会驿站大厅(通州大道297号旁广场)
- 23.达川区杨柳街道文兴社区门口(迎春街99号)
- 24.达川区三里坪街道南滨社区先锋应急救援队指挥中心门口(南滨路一段360号)