

# 达州学子拿下第三届全国大学生职业规划大赛总决赛银奖



本报讯（通讯员 杨成秋 摄影报道）近日，由教育部与天津市人民政府联合主办的第三届全国大学生职业规划大赛总决赛在南开大学落下帷幕。达州中医药职业学院针灸康复学院学生刘希亚斩获成长赛道职教组银奖，实现了该校在该项赛事国家级奖项上的重大突破。

本次大赛以“筑梦青春志在四方 规划启航职引未来”为主题，共吸引了全国2833所高校、超2000万名学生参赛，经过层层选拔，全国798名学子晋级总决赛。

总决赛中，刘希亚以“银针妙手护安康 仁心仁术筑根基”为主题，围绕中医药传承、基层医疗服务、个人职业成长等内容，系统阐

述职业理想、成长经历、实践成果与发展规划，逻辑严谨、内容充实。面对评委提问，她从容应答，条理清晰，赢得了评委的高度认可。

“能在全国舞台上拿到这个奖，很激动。”刘希亚表示，自己的职业理想是扎根基层，用中医药服务群众健康。此次获奖，也更加坚定了她的决心。

该校相关负责人表示，此次获奖，是学校持续提升人才培养质量、深化生涯教育、强化就业指导成果的重要体现。学校将以此为契机，将职业生涯教育深度融入人才培养全过程，着力培养更多“下得去、留得住、干得好”的高素质技术技能型人才。

## 万源市城南中学举行纪念五四运动107周年合唱展演

本报讯（通讯员 张洪权）近日，万源市城南中学举行纪念五四运动107周年合唱展演暨新团员入团宣誓仪式。

活动以“传承五四精神，争做时代青年”为主题，旨在赓续红色基因，厚植爱国主义情怀，增强青年学子的历史使命感与时代责任感。

活动在庄严的升国旗仪式中拉开帷幕。全体师生肃立注目，齐唱国歌，现场庄重肃穆。在“薪火相传·入团宣誓”环节，全体新团员面向团旗，高举右拳庄严宣誓。学校专职副书记程润昌在致辞中寄语全体青年学生，要坚定理想信念、勤奋学习、勇于担当。

在“红歌嘹亮·合唱展演”环节，八年级学生以“传唱红色旋律，赓续红色血脉”为主题，倾情演唱《我爱你中国》《我和我的祖国》《没有共产党就没有新中国》等经典红歌；七年级学生以“青春逐梦，声耀未来”为主题，唱响《追梦赤子心》《倔强》《星辰大海》等青春励志歌曲，所有表演尽展少年朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌，台下掌声不断。

随后的青年教师主题朗诵环节，将整场活动的氛围推向最高潮。

此次活动，不仅丰富了校园文化生活，更激发了广大学生的爱国热情。

## 通川区实验小学“小厨神争霸赛”现场太香了

本报讯（记者 杨航 摄影报道）近日，通川区实验小学第一届“小厨神争霸赛”火热开赛。该校四年级每班学生代表在家长协助下展开一场“舌尖上的比拼”。

“看仔细了，先起锅烧油，等油烧热后加入姜蒜爆香，要用锅铲不停翻动……”在七班的桌前，家长宁小波认真地指导着同学们如何炒制排骨。同学们排着队，一一上前实操，动作虽然还有些生涩，但每个人都格外认真。

旁边四班桌前，学生郭钰璘的父亲刀工一流，不仅切肉快，而且大小均匀。他一边切一边介绍，今天要做东北锅包肉和卤肉饭，食材都是学校统一提供的。“这样的活动能提高孩子的独立能力，挺好。”

在比赛现场，“小厨师”们切黄瓜、切大葱、剥大蒜……大家认真地处理着手中的食材，分工明确，干劲十足。

十一班的学生陈文董正在制作一道名为“金玉满堂”的菜品，用的是玉米、胡萝卜和黄瓜。她告诉记者，这道菜已提前在家练过5次，现在已经很熟练了。“我觉得做菜挺有成就感。”

“厨类拔萃，二班无畏，厨艺不凡，食力无限！”“三班三班，厨神下山，赛场扬帆，绝不一般！”“二十二，独一无二，煎炒烹炸，样样第一！”各班队牌上的口号气势十足，丝毫不输专业厨师大赛。

比赛现场还设有菜品展示区。每个班的拿手菜出锅后，都会先拿一份摆到展示

区。摆盘精致的菜品香气四散，吸引了一大群学生和家长围观。

东北锅包肉、红烧排骨、麻辣牛肉、糖醋里脊……20多种菜品既有“硬菜”，又有饺子、肉汤圆等主食，食物的混合香气飘荡在学校走廊间，让人垂涎欲滴。

糖醋里脊上桌不到一分钟，就被四周伸来的筷子一夹而空。麻辣烫的盆子见底后，几名学生还不停地用筷子在汤里捞着可能存在的“漏网之鱼”。在耗时的汤圆和饺子点位前，学生们端着碗排起长队，眼巴巴地等着美食出锅。

在家长协助下，一道道色香味俱全的菜品被制作出来，除了分给在场师生品尝外，大部分还会拿回各自班级，作为中午的加菜。中午吃饭时间，教室里，同学们一个个端着饭盒，排着队领取菜肴，还没走回自己的位置，就忍不住边走边吃，大快朵颐。

“看到孩子们认真地切菜、炒菜，感觉他真的长大了。”一位家长在现场感慨。还有家长表示，这样的活动比说教更有意义，“孩子在动手中学到了生活技能，也体会到了劳动的快乐。”

据了解，此次活动是通川区实验小学推进劳动教育的重要举措之一。学校相关负责人表示，今后将继续开展此类实践活动，让学生在动手操作中掌握基本生活技能，在劳动中体会快乐与成长，真正做到以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美。



家长指导学生做红烧排骨。