

亲爱的老师和同学们:

《达州晚报·教育周刊》的《雏凤清声》栏目已经刊发了不少同学和老师的好作品。在此,我们欢迎更多的同学和老师踊跃投稿,不管是平时写的作文、日记,或是外出采风写生的画,都可以投给我们。

作品需主题鲜明,内容积极向上,为本人原创,未在任何公开出版物(包

括网络平台)上发表。

建议大家以电子文档形式投稿,文稿末尾请注明学生姓名、学校、年级、班级、指导教师姓名及联系电话。

请将作品发送至邮箱:1094622518@qq.com;

邮件主题注明:《雏凤清声》投稿-学校-学生姓名。

达州晚报·教育周刊



## 我那不听话的小红脸

□鲜佳娣/达州市第一中学校初二(25)班

你问我脸易红体质是什么体验?我只能说,这份脸红,从来都不由我掌控。心里越想克制,血管就越任性扩张,我就像被自己的身体“背叛”,满心无奈。

生活里,脸红无处不在。和同学说话会脸红,报备作业会脸红,就连买一根烤肠,脸颊都会悄悄泛红,总被人误会害羞,可我只是控制不住自己而已。

上课被老师点名,问题还没出口,我的脸就已经红透了。老师以为我胸有成竹,其实我满心窘迫。同桌总笑着说:“你的脸,比嘴巴诚实,比反应更快。”

最有趣的是那次班会,老师请第一名分享经验,我只是被人看了一眼,脸就瞬间红了。同学疑惑地问我原因,我哭笑不得,只能无奈地说,我的脸太不听话了。

体育课上,别人热身练筋骨,我热身红脸蛋,还没开跑就满脸通红。一年四季,无论

冷热,我的脸颊总在泛红。妈妈打趣我像行走的红绿灯,而我总觉得,自己的脸永远定格在了红色。

和同学争辩时,明明我占理,可一红脸就被调侃心虚。生气会红,激动会红,开心也会红,我的脸就像一台红色的情绪显示器,藏不住任何心事。

有人觉得脸红很可爱,却不懂课堂上莫名泛红的窘迫。我试过喝凉水降温,却收效甚微。久而久之,我活成了人形温度计,一点小事就能让脸颊发烫。

这就是易红体质的宿命,一点情绪、一丝注视脸颊就会出卖自己。但后来我慢慢释怀了,既然无法改变,不如坦然接受。

脸红就脸红吧,就当是自带天然腮红,永不褪色。如果你也是易红体质,别焦虑自卑,我们不是社恐,只是拥有一群格外有主见的毛细血管而已!

(指导教师:刘颖)

## 用爱给家人撑起一把伞

□张云泽/达川区实验小学花溪学校五(9)班

曾经,我是被捧在手心的小王子,家人替我撑起了遮风挡雨的大伞。奶奶的热汤、妈妈的呼唤、爸爸的解围,让我以为安稳的日子会一直延续。

直到奶奶被查出急性淋巴瘤,家里的空气瞬间凝固,一切都变了。每天天还没亮,爸爸就攥着医药费单据出门,在公司与医院之间连轴转;妈妈下班后直奔菜市场,熬好软烂的粥,洗好换洗衣物带去医院,累得常常趴在奶奶病床边就睡着了。每次回家,总能看见她眼底化不开的疲惫。

我去医院探望奶奶,她瘦得皮包骨,连抬手的力气都没有,却还强撑着从枕头下摸出一颗奶糖塞给我:“乖乖,别担

心奶奶。”那一刻,眼泪砸在我手背上。我忽然长大了,我告诉自己,不能再躲在伞下。

回家后,我把闹钟调早十分钟,每天自己起床叠被子、整理书包,再也不用妈妈一遍遍催促;放学回家写完作业,就踮着脚洗碗、擦桌子,打扫卫生。有一天妈妈加班到深夜才回来,我学着奶奶以前的做法熬了小米粥,就着一盘清炒油菜端到她面前。妈妈愣了一下,然后抱着我掉眼泪。

现在,我每天会给奶奶打视频电话,讲学校的趣事,自己洗衣服,还会提前把爸爸的公文包擦干净。曾经,家人用爱为我撑起一片天;如今,我的肩膀虽还稚嫩,却也能给家人撑起一把爱的小伞,为他们遮一点风,挡一点雨。

## 家乡的汤圆

□于舒涵/万源市状元小学六(2)班

我喜欢美食,不管是麻辣鲜香的烤串,还是热气腾腾的火锅。但要说我最喜爱的,还是那一颗颗甜而不腻的汤圆。

每年元宵节的晚上,我家总会吃热腾腾的汤圆,代表团团圆圆。其实汤圆大有来历呢。春秋时期,楚昭王回国途中,看见江面有白色微黄、内有红瓢的漂浮物,孔子称之为“浮萍果”,并说这是国运将要复兴的征兆。后来,每年正月十五,楚昭王便命人模仿此物,称其为“浮圆子”。这种习俗逐渐推广开来,人们将其改名为“汤圆”,流传至今。

汤圆很仍受大众喜爱,因为它做法简单又十分美味。做汤圆的食材有糯米粉、水和馅料。先将糯米粉与温水混合,用掌心反复揉搓,原本松散的粉末渐渐变成光滑柔软的面团。接着把面团搓成长条,再用指尖掐成一个个核桃大小的剂子,圆滚滚的,像刚剥好的荔枝,整齐地排列在案板上,碾成皮后,包进香甜的馅,就成了一个个象征团圆的汤圆。等水沸腾后放进锅中煮熟,一

个个白色小团子在锅中漂浮着,仿佛在诱惑着我,让我赶紧吃掉它,让人忍不住直咽口水。当汤圆浮到水面后,转小火再煮两分钟即可关火。夹起一个咬一口,软糯香甜,软绵绵的白色糯米团配上甜甜的红糖馅料,让人感觉心甜意洽,所有烦恼在这一刻全部释放。即便是劳累了一天,回到家中吃上一碗温热的汤圆,也仿佛来到了海边,海风惬意地吹着,夕阳西下,余晖洒在大海上,洒在海滩上,也洒在味蕾上——暖了胃,也暖了心,一整天的疲惫也会消散大半。

最重要的是,汤圆寄托着人们对幸福美满、团团圆圆、吉祥如意的美好愿望。它在中华传统美食中占据着重要地位,如今已成为我们生活中的一部分。它陪伴着我们成长,更是许多人童年中不可或缺的回。 (指导教师:张孟书)

## 拍卖公告

受委托,我司将于2026年5月12日15:30在宣汉县公共资源交易服务中心,以网上报名及缴纳保证金、现场拍卖方式,对宣汉县科达变压器厂国34号库房拆除5吨行车及其配套钢轨道等废旧设备进行公开拍卖,咨询电话:15281093164。报名时间:公告之日起至2026年5月11日17:00止(详情请关注宣汉县公共资源交易服务网)。

四川中普拍卖有限公司  
2026年4月24日



《丰收》剪纸

□舒文涛/大竹县第二小学三(4)班 (指导教师:李美敏)