

拥抱挑战 点亮未来

达州中学第13期夏云讲坛干货满满

本报讯（通讯员 魏嘉洋 摄影报道）近日，四川省达州中学第13期夏云讲坛《拥抱挑战 点亮未来》主题讲座举行。高2000届优秀校友、国金证券保荐代表人、投资银行北京大区总经理尹百宽重返母校，为在场师生带来了一场干货满满的思想盛宴。

在分享环节，尹百宽以“我的故事”为切入点，讲述了自己从“天崩开局”到逆袭成功的历程。求学路上，面对差距，他用努力去改变命运。初一第一学期期中考试，他便以全班第三、年级前二十的成绩开启逆袭之路，最终以优异成绩考入北京化工大学。职场生涯中，他从中央汇金系投资银行实习生成长为最年轻的保荐代表人、董事总经理，2016年加盟国金证券后，又成为最年轻的大区总经理，前行的每一步，都镌刻着坚持与奋进的印记。

结合自身经历，尹百宽分享了人生感悟与建议。他觉得“定力比聪明更重要”，寄语现场学子要做到“高效的勤奋”，不仅要付出不亚于任何人的努力，更要掌握科学的方法，从积极主动、时间

管理、双赢思维等七个维度提升自我。同时，他鼓励同学们培养“皮实乐观”的耐挫能力，拥有强大的内心和坚韧的品格，这些终将成为人生道路上的灯塔与铠甲，指引大家战胜困难、走向成功。

最后，尹百宽以“珍惜时间、努力改变未来”勉励同学们，学习和工作是自我修行，唯有在他律与自律中不断升华，勇敢迈过挑战，才能用双手点亮美好未来。

在互动环节，同学们热情高涨，围绕学习方法、职业规划及人生奋斗等维度，与尹百宽展开热烈交流。



尹百宽和学生现场互动。

此次活动，为达州中学学生搭建了与行业精英对话的桥梁。现场的同学纷纷表示，将把“专注定力、高效勤奋、耐挫坚韧”的成长

密码内化于心、外化于行，在未来的学习和生活中勇敢拥抱挑战，用勤奋与坚持书写属于自己的精彩人生。

金山小学教职工运动会趣味十足



趣味十足的“蒙眼走猫步”。

本报讯（通讯员 王小芳 摄影报道）近日，通川区金山小学举行教职工冬季趣味运动会。全体教职工与学生代表、家长代表欢聚一堂，在轻松

愉悦的氛围中释放活力。

运动会当天，学校操场上彩旗飘扬。比赛按年级分组进行，四支队伍同台竞技。在“旋风跑”环节，参赛队员们配合默契、

步调一致，展现出高效的团队协作能力。“一圈到底”项目中，选手们手拉手紧密相连，灵活传递着呼啦圈，彰显出团队凝聚力。蒙眼走猫步最是趣味十足，被蒙住双眼的选手在同伴的语言指引下，沿彩色胶带路线前行，不仅走得歪歪扭扭，还必须不时做出创意动作，引发现场欢笑连连。最热血火爆的是“抢面包”环节，由老师与学生代表组成的队伍，需搭建出的“接力通道”，将赛场一端的面包传递至另一端。参赛师生携手协作，配合默契，大家合力搬运，展现出良好的协作意识。

此次冬季趣味运动会，不仅让教职工在繁忙工作之余放松身心，也为师生、家校互动搭建了平台，增进了彼此的理解与情谊。

本报讯（通讯员 向越）近日，通川区第八小学50余名学生在辅导员老师的带领下，走进达州市青少年生命教育科普基地，开启了一场兼具知识与实践的“行走生命课堂”，在沉浸式体验中感悟生命的珍贵。

在科普基地“三生教育”展厅，专业讲解员引导同学们循着生命起源的轨迹，探寻成长历程的奥秘，感悟生命价值的深远。一件件展品、一段段知识让同学们更加了解生命起源。分享环节中，同学们踊跃发言：“妈妈孕育生命太辛苦，我要好好爱家人”“生命超顽强，遇到困难我绝不退缩”……一句句稚嫩的话语中，满含着对生命的敬畏与思考。

知晓生命可贵，更要学会守护生命。在急救技能培训教室，专业培训师结合小学生日常可能遇到的突发场景，用通俗易懂的语言详细讲解了心肺复苏、伤口包扎等实用技能。实操比拼环节，同学们分组在模拟人上练习胸外按压，两两搭档进行包扎练习。培训师全程巡回指导、及时纠正动作。同学们动作虽略显生疏却格外认真，每完成一项实操便能得到一枚“急救小能手”贴纸。获得贴纸，同学们脸上洋溢着自豪的笑容。

学习急救技能 感悟生命价值
——通川八小学生探秘生命教育科普基地

公告

本公司拟对所属原土产公司1号仓库、通川北路63号底楼5号(庙街路3附1号)门市及经贸校大门顶面实施维修施工。现面向社会邀请具有相关资质的施工单位前来报名。详情请报名时咨询。

报名时间:2025年12月19日9:00至2025年12月26日17:00

报名地址:达州市通川区朝阳东路380号达州市供销合作社联合社208室

联系人:刘先生,联系电话:18208190425

达州市供销投资集团有限公司
2025年12月19日

公告

达川区翠屏街道东风社区伴山名居小区因消防主水管及消防栓损坏需进行维修。现邀请符合资格条件的公司前来现场报名。报名时提交营业执照复印件、授权委托书原件、法定代表人及授权委托人身份证复印件加盖公章。

报名截止时间:2025年12月21日17:00。本磋商文件售价:人民币300元/份。

联系人:17032194444(周先生)

四川盛景弘工程项目管理有限公司
2025年12月19日