



达州融媒

达州晚报

教育

周刊

达州市教育局联办

2025年10月24日

星期五

乙巳年九月初四

值班编委 王爱民

达州融媒网 www.dzrm.cn

NEWS

达州市融媒体中心(达州日报社)主管主办 国内统一连续出版物号 CN 51-0063

总第6811期 今日12版

背景图片由AI生成。

更全面、更科学、更优化

中小学校将强制实施教室采光照明新国标

日前,市场监管总局(国家标准委)批准发布强制性国家标准《中小学校教室采光和照明卫生标准》,该标准由国家疾控局组织修订,将于2026年11月1日起正式实施。

《中小学校教室采光和照明卫生标准》对教室采光和照明提出了卫生

要求。本次修订新增多项关键指标要求,包括采光均匀度、冬至日满窗日照时间、玻璃颜色透射指数和可见光透射比、书写板照明灯具控制装置、视网膜蓝光危害限值、波动深度、闪变指数、频闪效应可视度。同时更新标准适用范围,并对采光方向、采光系数、

窗地面积比、眩光控制、教室各表面反射比、照明色温和显色指数、照明功率密度以及采光照度测量方法进行了修订和完善。

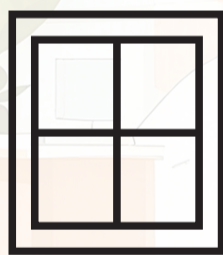
此次标准修订聚焦教室采光照明环境的优化升级核心变化主要体现在“更全面、更科学、更优化”三个维度。

指标覆盖更全面



为填补此前标准的空白,新版标准新增多项关键指标要求,具体包括:采光均匀度,确保教室内不同区域光线分布均衡;冬至日满窗日照时间,保障冬季教室获得充足自然光;玻璃颜色透射指数与可见光透射比,规范教室玻璃的光学性能;书写板照明灯具控制装置,提升板书照明的可调节性;视网膜蓝光危害限值,降低强光对学生视网膜的潜在伤害;同时还新增波动深度、闪变指数、频闪效应可视度指标,有效规避照明频闪对视力的不良影响。

标准设定更科学



新版标准不仅更新了适用范围,使其更贴合当前中小学办学实际,还对多项原有指标进行修订完善:在采光环节,优化采光方向、采光系数及窗地面积比的要求;在照明控制上,细化眩光控制措施,明确教室各表面(如墙面、地面、天花板)的反射比标准;在照明质量方面,规范照明色温和显色指数参数,限定照明功率密度;此外,还对采光照明的测量方法进行了统一和优化,确保标准执行的可操作性。

技术应用更灵活



为适配照明技术的发展趋势,新版标准删除了“采用三基色荧光灯、节能电感或电子镇流器”等限制性要求,为LED等新型照明技术在教室中的应用留出空间,既鼓励技术创新,也能更好地满足不同学校的实际需求。据了解,该标准的发布实施,是对《学校卫生工作条例》《综合防控儿童青少年近视实施方案》等政策文件要求的具体落实。未来,其将为中小学校教室采光照明环境的改善提供明确指导,通过优化学习视觉环境,为儿童青少年视力健康筑牢“防护墙”。

央视新闻

踢“川超”,达州教育系统球员收获了啥?

详见02版